



«Бекітемін»
Қазақстан Республикасының
Білім және ғылым вице-министрі
Е.И.Иманғалиев
« 1 » _____ 2016 ж.

Тест спецификациясы

1. Тақырыбы: «Дене шынықтыру» пәні бойынша жалпы білім беретін орта мектеп мұғалімдеріне арналған тест.

2. Құрастырылу мақсаты: Тест педагог қызметкердің біліктілік деңгейінің біліктілік талаптарына сәйкестігін анықтау мақсатында құрастырылған.

3. Міндеті: Кәсіби құзыреттілік деңгейін анықтау.

4. Тест мазмұны:

Б1 бөлігі - бір дұрыс жауабы бар (1/5) 10 тапсырма,

Б2 бөлігі - бір немесе бірнеше дұрыс жауабы бар (б/б) 5 тапсырма,

Б3 бөлігі - бір жағдаятқа (бір дұрыс жауабы бар) 5 тапсырма.

Тестке негізгі бөлімдердің материалдары енгізілді.

Тест тапсырмалары 3 қиындық деңгейінен тұрады.

Бірінші деңгей (А) - 5 тапсырма.

Екінші деңгей (В) - 11 тапсырма.

Үшінші деңгей (С) - 4 тапсырма.

№	Тақырып	№	Тақырыпша	Қиындық деңгейі	Тапсырма формасы	Тапсырманың тестідегі орны
1	Теориялық мәліметтер.	1	Дене мәдениеті. Дене тәрбиесінің эстетикалық және сауықтыру жүйелері. Мектептегі дене тәрбиесі сабағының гигиеналық және ұйымдық негіздері.	А	1/5	Б1-1
2	Дене тәрбиесі сабағындағы техника қауіпсіздігі.	1	Далада болатын сабақтардың ТҚ (жеңіл атлетика, шаңғы дайындығы) және ғимаратта болатын сабақтардың ТҚ (спорттық ойындар, гимнастика, жүзу).	В	1/5	Б1-2
3	Жалпы дене жаттығулар.	1	Жылдамдықты, күш – жылдамдықты, күш және шыдамдылықты дамуына арналған жаттығулар.	А	1/5	Б1-3
4	Жеңіл атлетика.	1	Жүгіру, секіру немесе лақтыру техникасын үйрену негізіндегі арнайы дене жаттығулары.	В	1/5	Б1-4

		2	Қысқа және ұзақ қашықтыққа жүгіру техникасы. Лақтыру техникасы. Биіктікке және ұзындыққа секіру техникасы.	А	1/5	Б1-5
5	Гимнастика.	1	Саптағы жаттығулар. Жалпы дамыту жаттығулар. Арнайы дене жаттығулары. Акробатикалық элементтерді орындау техникасы.	В	1/5	Б1-6
		2	Таянып секіруді орындау техникасы.	В	1/5	Б1-7
		3	Асылу және таяну жаттығуларды орындау және қурал-жабдықтарда орындайтын жаттығулардың (арқанға, ағашқа міну) техникасы.	В	6/6	Б2-1
6	Жүзу.	1	Арнайы дене жаттығулары. Жүзудің әдістері мен техникасы.	В	1/5	Б1-8
7	Шаңғы дайындығы.	1	Арнайы дене жаттығулары. Жүру, түсу мен қиылыстың әдістері мен техникасы.	В	1/5	Б1-9
8	Спорттық ойындар. Футбол.	1	Арнайы дене жаттығулары. Футбол. Ойынның ережесі. Жеке техникалық қозғалыстар. Тактикалық қозғалыстар.	С	6/6	Б2-2
9	Спорттық ойындар. Баскетбол.	1	Арнайы дене жаттығулары Баскетбол. Ойынның ережесі Жеке техникалық қозғалыстар Тактикалық қозғалыстар	С	6/6	Б2-3
10	Спорттық ойындар. Волейбол.	1	Арнайы дене жаттығулары. Валейбол. Ойынның ережесі. Жеке техникалық қозғалыстар. Тактикалық қозғалыстар.	С	6/6	Б2-4
11	Спорттық ойындар. Қол добы.	1	Арнайы дене жаттығулары. Қол добы. Ойынның ережесі. Жеке техникалық қозғалыстар. Тактикалық қозғалыстар.	В	6/6	Б2-5
12	Қимыл ойындары.	1	Қозғалмалы ойындардың іріктелуі, ұйымдастыру және өткізу.	В	1/5	Б1-10
13	Жағдаяттық тапсырмалар. Әртүрлі түрдегі (тест, таблица, график, статистикалық ақпараттар, суреттер және т.б) ұсынылған ақпарат негізіндегі жағдаяттар (оқиға, мәселе, шынайы өмірде болған оқиға).			А, А, В, В, С	1/5	Б3-1-5

5. Әрбір тапсырманың сипаттамасы:

Теориялық мәліметтер: Дене мәдениеті; Дене тәрбиесінің эстетикалық және сауықтандыру жүйелері; Мектептегі дене тәрбиесі сабағының гигиеналық және ұйымдық негіздері.

Дене тәрбиесі сабағындағы қауіпсіздік техникасы: дене мәдениеті сабағындағы жаракаттың алдын-алуы.

Жалпы дамыту жаттығулар: жылдамдық және жылдамдық-күш сапасы дамуына арналған жаттығулар; күш және шыдамдылық дамуына арналған жаттығулар.

Жеңіл атлетика. Жүгіру, секіру және лақтыру техникасын үйренуге арналған арнайы дене жаттығулары.

Жеңіл атлетика. Жүгіру. Өртүрлі қашықтықтағы жүгіру техникасы.

Жеңіл атлетика. Лақтыру. Алысқа және нысанаға допты лақтыру.

Жеңіл атлетика. Секіру. Биіктікке және ұзындыққа секіру техникасы.

Гимнастика. Саптық жаттығулар. Сапқа тұру, орында және қимылда қайта сапқа тұру.

Гимнастика. Жалпы даму жаттығулар, Арнайы дене жаттығулары:

ЖДЖ және АЖ орындау және мағынасының әдістемесі.

Гимнастика. Акробатика: акробатикалық элементтерді орындау техникасы.

Гимнастика. Гимнастикалық саймандар жаттығулары: таянып секіруді орындау техникасы, асылу және таяну жаттығуларды орындау техникасы.

Арқанға міну, тепе-теңдік жаттығулары.

Жүзу: Жүзу және дем алу техникасын үйрену негізінде арнайы дене жаттығулары; Жүзудің әдістері мен техникасы.

Шаңғы дайындығы: арнайы дене жаттығулары, қозғалыс, түсу және қиылыстың әдістері мен техникасы.

Спорттық ойындар. Футбол, баскетбол, волейбол, қол добы: арнайы дене жаттығулары, ойын ережесі, жеке техникалық қозғалыстар, ойынның тактикалық қозғалыстары.

Қозғалыс ойындары: Қозғалыс ойынын іріктеу, қозғалыс ойындарын ұйымдастыру және өткізу.

6. Тапсырмалар орындалуының орташа уақыты:

Тестінің бір тапсырмасын орындап шығуға белгіленген уақыт – 2 минут. Тестінің толық орындалу уақыты – 40 минут.

7. Нұсқалар мен тапсырмалар саны:

Тест нұсқаларының баламалылығы:

- тестілердің спецификацияға сай құрылуымен;
- өзара ауыстыруға келетін тапсырмалардың әр түрлі нұсқаларда бір орында келуімен;
- барлық нұсқаларда қиындық деңгейінің бірдей болып келуімен жүзеге асырылады. Бір тестіде 20 сұрақ.

8. Бағалау.

Аттестация кезінде тестілеудің жиынтық балы есептелінеді.

Бес жауап нұсқасынан бір дұрыс жауап таңдалған тапсырма үшін - 1 балл, дұрыс орындалмаған тапсырмаға 0 балл алады.

Бірнеше жауап нұсқасынан барлық дұрыс жауаптар үшін - 2 балл,

- жіберілген бір қате үшін - 1 балл,
- екі және одан көп қате жауап үшін – 0 балл беріледі.

9. Ұсынылатын әдебиеттер тізімі:

1. Қазақстан Республикасының Білім және ғылым министрлігімен бекітілген «Білім беру ұйымдарында пайдалануға рұқсат етілген оқулықтардың, оқу-әдістемелік кешендердің, оқу құралдарының және басқа да қосымша әдебиеттердің, оның ішінде электрондық жеткізгіштердің тізбелері».

ҰТО директоры



Қ. Әбдиев